

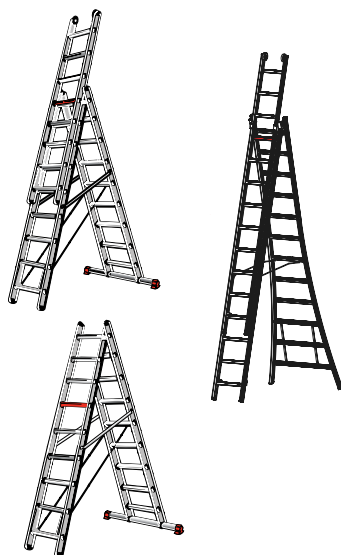
# REFORMLADDER/OPSTEEKLADDER

SRG-00060A

## Veilig gebruik van een trap of ladder

Lees voor het gebruik van de reform-/opsteekladder deze gebruiksaanwijzing goed door!

Bewaar deze ook om later na te kunnen lezen. Bestudeer ook goed de aanwijzingen/pictogrammen op het product zelf.



## 1. VÓÓR GEBRUIK

- Wees steeds waakzaam. Beklim een trap of ladder geconcentreerd en niet onder invloed van alcohol, medicijnen of middelen die het reactievermogen kunnen beïnvloeden.
- Zorg dat tijdens transport de trap of ladder is ingeklapt en zorg er voor dat de trap of ladder goed ondersteund wordt en vastgezet is.
- Controleer na ontvangst en vóór ieder gebruik alle onderdelen van de trap of ladder op hun toestand en werking en kijk of alle onderdelen (o.a. voeten en kapjes) aanwezig zijn.
- Inspecteer, iedere keer voor gebruik, de trap of ladder op gebreken zoals vervorming en slijtage.
- Trappen/ladders voor professioneel gebruik moeten periodiek worden gekeurd door een deskundige.
- Verzeker uzelf, iedere keer, dat de trap of ladder geschikt is voor het doel waarvoor u het gaat gebruiken. Gebruik de trap of ladder uitsluitend waarvoor deze is vervaardigd. Gebruik de trap of ladder niet als steiger of stellage e.d. Gebruik een trap alleen vrijstaand.
- Beklim niet een trap die tegen de muur is geplaatst.
- Gebruik nooit een beschadigde of gebroken trap of ladder. Tijdelijke reparaties zijn niet toegestaan. Laat iedere beschadiging aan een trap of ladder zo spoedig mogelijk repareren, in ieder geval voor een volgend gebruik, door een ter zake deskundige.
- Houd de trap of ladder zoveel mogelijk vrij van ongerechtigheden zoals natte verf, modder, sneeuw en olie.
- Voer voor gebruik een risico analyse uit, indien de lokale of landelijke wet- en regelgeving dat verplicht/voorschrijft.
- Onderhoud een trap of ladder conform de voorschriften.
- Vernietig een gebroken, versleten of onherstelbaar beschadigde trap of ladder.

## 2. PLAATSEN EN/OF OPZETTEN VAN EEN TRAP OF LADDER

- Een ladder moet zodanig worden geplaatst dat de afstand van de voet van de ladder tot de muur ongeveer gelijk is aan een kwart van de gebruikslengte van de ladder. De opstelhoek is dan ca 75° (het stavlak van de sporten is hierbij horizontaal, fig 1).
- Controleer voor gebruik of de trap/reformladder volledig is uitgeklaapt.
- Dit wordt bij een **trap** geborgd door het vastklikken van het bordes en/of door het uitklappen van een drukvaste spreidbeveiliging (tussen voor- en achterkant trap).
- Dit wordt bij een **reformladder** geborgd door de ladder goed in de reformhaak te laten rusten (fig.2). **Bij verplaatsen moet men de ladder altijd inklappen. De ladder niet verplaatsen in reformstand, hierdoor kan de borgpen uit de reformhaak schieten.**
- Tevens het bevestigen van een metalen spreidbeveiliging (indien aanwezig, fig. 3). Bij banden tussen de ladderdelen dienen deze strak te staan. Uitvoering spreidbeveiliging varieert per model.
- Plaats de trap of ladder altijd op een stevige, stabiele, horizontale en niet gladde ondergrond waarin de voeten van de trap of ladder niet kunnen wegzakken en/of wegglijden. Dus niet op tafels, kisten, kratten en andere onstabiele ondergronden, zoals modderige bodem en los zand.
- Plaats een **ladder** dusdanig dat deze met zijn vier punten voldoende steun heeft tegen een stevig dragend vlak, dus nooit tegen een raam, tegen ronde of smalle zuilen of tegen hoeken, tenzij voor dat doel aangepaste hulpmiddelen worden gebruikt. Overtuig u ervan dat de **ladder** voldoende stabiel staat en/of eventueel geborgd is tegen wegglijden.
- Een trap of ladder mag nooit verplaatst worden als men op een traprede/bordes of laddersport staat of vanaf een positie hoger dan het trapbordes of uiteinde ladder.
- Neem extra voorzorgsmaatregelen wanneer de trap of ladder voor een deuropening, openslaand raam of in een passage e.d. moet worden opgesteld. Zorg er voor dat er geen mensen tegen de trap aan, of er onderdoor kunnen lopen.
- Plaats een aluminium trap of ladder nooit binnen een afstand van 2,5m van niet geïsoleerde – onder spanning staande – elektrische delen van laagspanningsinstallaties en -netten. Plaats een aluminium trap of ladder nooit nabij delen van hoogspanningsinstallaties.
- Pas op met elektrisch gereedschap. Aluminium trappen/ladders geleiden elektrische stroom. Neem altijd maatregelen zodat een stroomdraad niet bekneld kan raken of kan blijven haken bij het beklimmen, verschuiven of verplaatsen van de trap of ladder. Controleer vooraf of het elektrische snoer van uw gereedschap niet beschadigd is.
- Trappen/ladders moeten altijd rusten op hun voeten en niet op de trede/sport
- Plaats een trap of ladder altijd zo dicht mogelijk bij het werk.

## 3. OPSTEEK-, SCHUIFLADDER (OF REFORMLADDER ALS OPSTEEKLADDER)

- Voorkom bij gebruik van een reformladder als opsteekladder dat uw voeten in de eventueel aanwezige nylon banden blijven hangen.
- Schuif een opsteekladder, bij voorkeur uit tegen een gevel, tot de gewenste hoogte.
- Zorg bij meerdelige ladders dat de haken goed op of onder (bij een schuifladder) de sporten grijpen.
- Let op de borging van de onderlinge ladderdelen voordat de ladder wordt beklommen (fig. 4).
- De haken zijn voorzien van een borgpal. Vergrendel deze borgpal altijd en ontgrendel hem alleen voor in- of uitschuiven. De borgpal voorkomt het ongewild uitschuiven van de ladder.
- Zorg ervoor dat beklimming alleen mogelijk is aan de opgestoken zijde (uitgezonderd schuifladder).
- Zorg voor een juiste volgorde van uitschuiven: ontgrendel de bovenladder, schuif deze uit tot de gewenste hoogte en vergrendel deze vervolgens. Herhaal deze handeling met de middenladder bij een 3-delige ladder.
- Bij inschuiven altijd eerst de middenladder (ontgrendelen, inschuiven, vergrendelen) en vervolgens de bovenladder (ontgrendelen, inschuiven, vergrendelen). Let extra op het tijdig vergrendelen en ontgrendelen van de ladderdelen.
- Het losse eind van het optrektouw moet, in de gebruiksstand van de schuifladder, zijn vastgebonden om tenminste 2 sporten. Indien mogelijk, loodrecht onder de optrekrichting.

#### 4. GEBRUIK VAN DE TRAP OF LADDER

- Belast een trap of ladder niet boven 150 kg (=persoon die de trap of ladder beklimt inclusief eventuele 'bagage').
- Sta tijdens het verrichten van werkzaamheden altijd met twee voeten op een trede/sport van de trap of ladder, altijd met het gezicht naar de ladder/trap toe. Ga nooit met één voet op de trap of ladder en met de andere voet op bijvoorbeeld een raamkozijn staan. Reik en leun niet te ver opzij tijdens werken op een trap of ladder (max. 1 armlengte). Door het verplaatsen van het zwaartepunt uit het midden van de trap of ladder, kan de trap of ladder instabiel worden en omvallen (vuistregel: houd uw navel tussen de stijlen van de trap of ladder). Verplaats een trap of ladder, indien nodig, wat vaker.
- Gebruik een trap of reformladder, in de A-stand, niet als toegangsmiddel tot een ander (hoger) niveau.
- De ladder (enkel, opsteek, schuif) alleen als toegangsmiddel gebruiken naar een hoger niveau met veiligheidsmiddelen (bijvoorbeeld ladderuitstap/ borging aan object).
- Stap nooit zijwaarts van een ladder.
- Beklim een **ladder** nooit hoger dan de rode sport of niet hoger dan de 4de sport van boven (de maximale veilige stahoogte, fig. 5).
- Beklim een **trap** zonder steunbeugel nooit hoger dan de 3de trede van boven.
- Beklim een **ladder in de A-stand** altijd aan de zijde waarbij het stavlak van de sport horizontaal is, dus niet aan de zijde met uitgebogen bomen of stabiliteitsbalk (fig. 7).
- Ga nooit op beide zijden van de ladder staan (fig. 8).
- Voor een 3-delige reformladder geldt:
  - Schuif een 3-delige ladder in de A-stand nooit verder uit dan de rode sport tot het scharnierpunt (fig. 3).
  - Beklim een 3-delige ladder in de A-stand nooit verder dan het scharnierpunt (fig. 6).
- Trappen/ladders mogen alleen gebruikt worden voor licht werk met een korte tijdsduur.
- Bij een onoverkoombare mogelijkheid tot direct elektrisch contact gebruik dan deze trap of ladder niet!
- Gebruik, buitenshuis, bij dusdanige harde wind (windkracht 6) of ander ongunstige weersomstandigheden geen trap of ladder.
- Laat een opgestelde trap of ladder nooit onbeheerd achter. Denk aan (spelende) kinderen.
- Sluit, waar mogelijk, ramen en deuren (geen nooduitgangen) in de directe werkomgeving.
- Beklim de trap of ladder met maximaal één hand vrij. Houdt tijdens het beklimmen/afdalende trap of ladder goed vast. Dit altijd met het gezicht naar de trap of ladder toe.
- Gebruik de trap of ladder niet als een (werk)brug.
- Draag degelijk schoeisel om wegglijden en/of pijnlijk stoten te voorkomen.
- Sta geen lange periodes op een trap of ladder zonder regelmatig te rusten. Denk eraan vermoeidheid is een risico!
- Gebruik een **ladder** van de juiste lengte. De ladder dient minstens één meter uit te steken boven de gewenste sta- of overstaphoogte (fig. 9).
- Gereedschap dat gebruikt wordt op een trap of ladder moet licht en handig in gebruik zijn.
- Voorkom werkzaamheden die een zijwaartse druk op de trap/reformladder uitoefenen, zoals boren in hard gesteente. Hierdoor kan de trap/reformladder kantelen.
- Houd tijdens de werkzaamheden de trap of ladder met minimaal één hand vast of neem veiligheidsmaatregelen als dit niet mogelijk is.
- Ga niet met meer dan één persoon op een trap of ladder.
- Ga nooit op de steunbeugel van de **trap** staan.
- Verplaats nooit de trap of ladder terwijl er iemand op staat.
- Gebruik een **trap** niet achterstevoren of ondersteboven. Beklim een enkel oplopbare trap maar aan één kant. Sta nooit op het achterrek! De oplopbare kant is herkenbaar aan de horizontale treden. Een dubbel oplopbare **trap** is aan beide kanten op te lopen.
- Gebruik een **ladder** niet achterstevoren of ondersteboven. Dit is te controleren aan de hand van het stavlak van de sporten dat horizontaal moet zijn.
- Sommige **ladders** zijn voorzien van een los meegeleverde stabiliteitsbalk. Monteer deze, vóór gebruik, volgens de bijgevoegde instructie.

#### 5. AANVULLENDE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES BIJ HET GEBRUIK VAN TRAPPEN/LADDERS

- Draag geen slobberende kleding of sieraden. Deze kunnen tijdens het beklimmen of afdalen van de trap of ladder blijven haken waardoor valgevaar ontstaat.
- Controleer regelmatig of de voetjes niet zijn versleten. Versleten voetjes kunnen tot beschadiging van de ondergrond leiden, of tot uitglijden van de trap of ladder.
- Gebruik in het belang van persoonlijke veiligheid alleen accessoires of hulpmiddelen die door verhuurder worden aanbevolen.
- Plaats onder aan de trap of ladder geen gereedschap of andere materialen waarover u kunt vallen.
- Til een trap of ladder zwaarder dan 25 kg, altijd met twee personen.
- Opslag ladder/trap op een droge plaats, niet in de volle zon, en ver van werkzaamheden die de ladder/trap kunnen beschadigen. (lassen, slijpen, sloopwerkzaamheden e.d.)

